

De Gaanderbode

September 2023 Jaargang 7 nr.5

Kabouterroute start op 8 september

Na de Kabouterroute Wehl is er nu ook een Kabouterroute voor Gaanderen. Een spannende route door een dorp vol monumenten. De kabouterroute is een korte wandeling voor opa's, oma's, ouders en kinderen. Je kijkt door de ogen van kabouters naar de monumenten in Gaanderen. Je zoekt tijdens de wandeling met elkaar naar kabouterdeurtjes en leest ondertussen verhalen en gedichtjes over de monumenten. In het bijbehorende boekje vind je de routebeschrijving en gedichten en verhaaltjes waarmee je het dorp en de kabouters leert kennen. **De opening van de route is op 8 september bij de Sint Martinus kerk in Gaanderen. Vanaf 19 uur kun je hierbij gratis aanwezig zijn.**

Dit is tevens de opening voor volwassenen van de **Open Monumentendagen 2023** in de gemeente Doetinchem waarbij zo'n 25 monumenten te bekijken zijn in het weekend van 9 en 10 september. De Kabouterroute is vanaf dat weekend elke dag beschikbaar en zal onderhouden worden door vrijwilligers. Het routeboekje kost 5 euro. Illustratie: Nicol Schreur (*Kabouter aan de slag in zijn ijzergieterij.*)



Foto: Leden Kringgroep Slingeland ©RM Photographics

Kringgroep Slingeland was gastheer Nederlands Kampioenschap Werkhonden

Gaanderen kent een rijk verenigingsleven wordt vaak gezegd en dat is ook zo. Een van deze verenigingen is Kringgroep Slingeland die al meer dan 35 jaar actief is op sportpark de Pol op de locatie van voorheen voetbalclub Gaanderse Boys.

Hondensport op een niveau dat kan worden deelgenomen aan nationale en internationale wedstrijden is het doel van deze vereniging. Om dit te kunnen bereiken wordt twee keer per week in clubverband hard getraind maar ook op andere dagen is het nodig om thuis te trainen om verder te kunnen komen. Hoewel van oorsprong een Duitse Herder vereniging, zijn andere rassen ook welkom.

Sociaal gedrag en gehoorzaamheid
Onze honden worden getraind in drie onderdelen, speuren, gehoorzaamheid en pakwerk. Veel mensen denken dan alleen aan woest schreeuwende mensen in een pak waarop de honden dan bijten. Dit is gelukkig maar een klein onderdeel, onze honden worden getraind om gehoorzaam en sociaal gedrag te vertonen en dit laten we tijdens demo's ook graag zien. Honden die net pakwerk hebben gedaan kunnen door iedereen gewoon worden aangehaald en geknuffeld, ze vinden dit fijn en genieten ervan. Hondensport is een zeer serieuze sport, binnen Kringgroep Slingeland zijn dan ook goed opgeleide en landelijk erkende instructeurs en pakwerkers werkzaam. Zij hebben samen met onze ook gediplomeerde spoorleggers, de taak om de geleider met zijn of haar hond naar een

matie over het dorp, clubs en verenigingen, winkels en bedrijven, toeristische informatie. Het is kortom een complete website voor en over Gaanderen.

Kijk dus vanaf 1 september op gaanderen.nu voor alles over jouw dorp!

De volgende Gaanderbode komt uit op 27 september
Kopij en advertenties aanleveren kan tot 22 september 17.00 uur

24 september
Pleinenfeest
Gaanderen

Jeannette Koster
uitvaartbegeleiding

Persoonlijke, liefdevolle en deskundige begeleiding.

- ✓ Een vertrouwd gezicht van begin tot eind.
- ✓ Samen naar een afscheid dat past bij het leven dat geleefd is, een troost voor later.
- ✓ Aandacht en vertrouwen.

Dag en nacht bereikbaar: 06 - 25 19 56 69
www.kosteruitvaartbegeleiding.nl
Gaanderen en omstreken

Er zijn tal van kramen, kindervermaak, straattheater, horeca en live muziek op het plein.

Er is extra ruimte voor verenigingen.

Voor informatie en eventuele aanmeldingen:

Peters Events tel. 06-2076 7484 of mail eventspeters@gmail.com.

Kijk ook op www.peters-events.com

Techstate

Telefoon reparaties
Refurbished
Accessories

T: 0315 260 444 Gasthuisstraat 4, 7061CC Terborg

Centrum Terborg

- Boni Terborg
- Merchcorner
- Techstate.nl
- Georgiuskerk

Senioren vissen samen met Hengelsportvereniging De Oude IJssel en Azora



Op maandag 14 augustus heeft H.S.V. de Oude IJssel weer een geslaagde Samen Vissen met senioren die bij Azora wonen verzorgd.

Om 10.00 uur ontvingen wij zeven bewoners en hun begeleiders met koffie en cake bij Sluis de Pol en om 10.30 uur waren we aan het vissen. Ook nu met vele mooie verhalen over vroeger.

Ondanks de sterke stroming zijn er toch enkele vissen gevangen. Om 12.30 uur werd het te warm en gingen ze tevreden weer terug, ook wij vonden het weer leuk om te doen.

Wellicht tot een volgende keer.

Nico en Wilma Schenk H.S.V. de Oude IJssel.

Cursus Teken en Schilderen bij Margreet

Op dinsdagavond 5 september start bij Well Being by LaVonn de cursus Teken en Schilderen bij Margreet. Vijf avonden lang plezier beleven met materialen, kleur en expressie.

21.30 uur op 5, 12, 19, 26 september en 3 oktober. Kosten: vijf lessen voor 87,50 euro. Opgeven bij Margreet: margreetbaarsz@icloud.com.

De avonden hebben als doel om plezier te beleven aan de materialen, de zeggingskracht te ontdekken van je eigen expressie en ervaring en kennis op te doen van houtskool en plakkaatverf.

Op deze ontdekkingsreis is niets fout, kun je van alles leren. Wat je leert kun je onmiddellijk toepassen in een volgend werkstuk. Je zult versteld staan van wat er mogelijk is. Je leert kijken, nuanceren, werken met licht-donker, vergissingen accepteren en gebruiken. Alles op een vrije, spellose manier.

Praktisch informatie:
Vijf dinsdagavonden van 19.30 tot



Vrachtwagens 24/7 Tailorsteel rijden voortaan om

De Dorpsraad Gaanderen boekt resultaat met haar inspanningen om het verkeer in Gaanderen veiliger te maken. De gemeente heeft een mobiliteitsplan voor de hele gemeente laten maken, waarin onder andere voor de onoverzichtelijke kruising op de Rijksweg met de Hoofdstraat / Vulcaanstraat een aanpak wordt geadviseerd. En het vrachtverkeer dat door hartje Gaanderen rijdt is inmiddels dankzij goed overleg met 24/7 Tailorsteel behoorlijk teruggedrongen.

De dorpsraad is samen met een bewoner van de Rijksweg het gesprek aangegaan met CEO Carl Berlo van 24/7 Tailorsteel uit Varsseveld. Veel van de vrachtwagens die door het dorp reden waren namelijk van dit bedrijf. Ze rijden onder andere dagelijks van en naar een palletbedrijf Industrieterrein Akkermansweide. Het resultaat van het gesprek is dat deze vrachtwagens voortaan omrijden via de A18 en de Slakweg.

Kruising Slakweg-Rijksweg: knelpunt

Daarbij kwam ook een ander verkeersknelpunt ter sprake: de kruising Slakweg-Rijksweg. Op drukke momenten komt het voor dat links afslaand verkeer vanaf de Slakweg tot wel een kwartier moet wachten voor het de Rijksweg op kan draaien. Ook dit knelpunt heeft de dorpsraad nu onder de aandacht van de afdeling Verkeer van de gemeente Doetinchem gebracht.

Afscheiding tussen fietspad en Rijksweg bij brug over beek

Verder geeft de dorpsraad aan dat de gemeente Doetinchem op korte termijn een beslissing neemt over het plaatsen van een vangrail of hekwerk om de rijbaan van de Rijksweg te scheiden van het fietspad ter hoogte van de brug over de Bielheimerbeek. Wat de impact kan zijn van een auto-ongeval op het fietspad is afgelopen maand pijnlijk duidelijk geworden. Op de brug ligt het fietspad direct langs de rijbaan, waarmee gebruikers van het fietspad extra kwetsbaar zijn.

Workshop Massage

Op dinsdag 12 en dinsdag 19 september 2023 van 10.00 - 17.00 uur geeft **Roel Maat**, ervaren sport- en ontspanningsmasseur, een workshop massage. Voor iedereen die het heerlijk vindt om op de massagebank te liggen en ook anderen hiermee wil kunnen verwennen. Of het nu je kind is, je partner, een vriend(in).

Massages geven een prettig gevoel, helpen om goed in je vel te zitten en kunnen allerlei klachten helpen voorkomen. Je kunt zelfs mensen met massage helpen of ondersteunen bij het genezen van gezondheidsklachten, zowel lichamelijk als geestelijk.

De Workshop Introductie Massage is vooral bedoeld om de basisbeginselen van een goede ontspanningsmassage te leren, maar tijdens de dag krijg je zeker ook allerlei leuke en nuttige tips, adviezen, weetjes en kennis mee van Roel.

Tijdens de workshopdag ontvang en geef je twee keer een massage. Je krijgt een introductie in de theorie en

praktijk van masseren. Je werkt met een handleiding. Die krijg je ook mee, zodat je alles kunt nalezen en - bekijken zo vaak je wilt.

De cursus is ook een mooie opstap voor wie professioneel met massage werkt of wil gaan werken. Er komt ook een vervolgcursus.



Praktische info

Dinsdag 12 of 19 september van 10.00 - 17.00 uur bij Wellbeing by LaVonn, Hoofdstraat 3B in Gaanderen. € 97,00 Inclusief een lichte lunch. Zelf meenemen: Twee grote handdoeken. Aantal deelnemers: 5-8.

Meer info en aanmelden

Wil je meer informatie of aanmelden: bel of app naar Roel 06 - 489 441 80.

Contact op Wielen - Het Buurtvervoer voor Doetinchem, Wehl en Gaanderen

Bent u een (tijdelijk) minder mobiele oudere inwoner van Doetinchem, Wehl of Gaanderen en kunt u géén gebruik maken van het reguliere vervoersaanbod zoals bijvoorbeeld trein, (buurt-)bus of Zoov? Dan is er nu voor u CoW-Buurtvervoer. Wij brengen u overal naartoe. Zolang het maar binnen de grenzen van Doetinchem, Wehl of Gaanderen is. Dus wilt u naar bijvoorbeeld de winkel, huisarts of familie? Of wilt u

er gewoon even tussenuit? Neem dan contact op met CoW-buurtvervoer in uw woonplaats!

De coördinatoren van Het CoW-Buurtvervoer zijn bereikbaar van **maandag tot en met vrijdag tussen 10.00 uur en 12.00 uur** en tussen **14.00 uur en 16.00 uur** op telefoonnummer:

085 - 076 33 03

De tarieven variëren van € 1,50 tot € 3,00 per enkele rit.

Er is ook een maandkaart voor € 27.50.

Kijk voor alle informatie op:

www.contactopwielen.nl



De Buurt In

door Jos Salemink

Koalen en eerpels



Beste Gaandernaren...

Tis een mooien zommerse avond um is ff met de fietse een endjen rond te slakkeren... Zo schiet ik langs de aalschep via de Steverinkstroat op de Gaanderhei an... Kep de bande vol met wind dus niemand dut mie wat.. An de Peppelmandiek mok toch nog ff de benen wat anspannen um tegen et viaduct op te kneaien.

Noa een kilometer, ant ende van de diek sloa'k links af, zo de prachtige Slangenburg in. Doar op de hoek zit transportbedrijf Bosman. Mientje Bosman steet net in de tuin onkrut te trekken... "Ff buurten dan moar..." Met een sierlijken zwaai sloak de fiets op et standaard, en wie-j raken an de klets... Ik vroag an Mientje hoe et vrogger allemaal is begonnen..

Rond 1929 begint Herman en Harry Bosman met et vertransporteren van goederen. Veur de "Nederlandse Spoorweagen" werden wagons vol met bv koalen gelost. Op kruujwagens, in de vrachtwagen, en dan wegbrengen... Veur de boeren ging dat met de eerpels net zo, ook die mossen ze dan per kruujwagen nog laaien, wat fisiek natuulk heel zwoar werk was. Gelukkig kwammen der later in de tiet kranen en kiepwagens. Toen gin ut een stuk gemakkelijker.

Veur de boerebond uut "Etten" werd ook nog zoad vertransporteerd noar de mulders... Ik kon der wel uut opmaken datter in die dagen dus hard gewerkt mos worden... phoa! Mientje verteld dat ze ondertussen nog fietse deeie maken... joa... dat kon der nog wel bie'j!

In de oorlog deden die akelige Duutsers oaveral vrachtwagens vorderen veur eigen gebruik! Herman hef toen zien vrachtwagen in onderdelen verstopt.. deur de hele buurt! Et verhaal geet dat der nog een schuulkelder is ergens int bos... Moar noa et overliden van Herman wet niemand um meer te vinden.. Nog steeds tot op den dag van vandage ist een roadsels of woar de schuulplek verstopt is... Ik krieg van Mientje een kop koffie en een beschuutje met aardbeien... lekker hoor!!

Noa de oorlog gingen Johan geboren in 1932 en Wim Bosman geboren in 1939 verder met het bedrijf... In de joaren 60 goan ze ook Vee riejn... met name koeien en varkens. Ondertussen, deur de joaren hen, wut et matriaal moderner en breidt et wagen park zich verder uut. Holt werd ook vertransporteerd veur de koalenmijnbouw... ronde stammen wod'n met behulp van een soort hoak handmatig liek gelegd op de wagens... Chauffeur J W uut Gaanderen was doar een ster in en had de wagens altiet mooi strak gelaaien!

Ik von dat Mientje prachtig kon vertellen onder het genot van de koffie en aardbeien... moar et begunt al duuster te wod'n... Angezien ik veur donker thuis mot wên bedank ik Mientje hartelijk veur de gastvrie'j-heid en treai weer op et faarat...

De derde generatie Bosman.. (zoon van Johan en zoon van Wim...) hebben tegenwoordig een prachtig modern transportbedrijf die alles kunnen vertransporteren wat moar vervoerd mot worden... As ie onderweg een keer zo'n mooien grünen wagen tegenkomt dan stek de duum moar omhoog.. die chauffeurs bunt wat mans!...

De zon zakt achter de buume en al fietsend kump de viaduct wederom inzicht, doar mok de benenwagen toch nog flinks anspan'n...

Zo ziej moar weer.. Alles dreait um spierkracht net as vrogger!

Tut de volgende!

Dorpsraad en -daad

De vakantieperiode ligt alweer achter ons...

Onlangs konden honderden kinderen genieten van een fantastische KiVaDa. Dit als jaarlijkse afsluiting van de zomervakantie. De schoolvakantie ligt alweer achter ons. En Gaanderen maakt zich inmiddels op voor de jaarlijkse kermis.

Met trots kon in de vorige editie van de Gaanderbode medegedeeld worden dat de Dorpendeal Gaanderen, waaraan ruim twee jaren is gewerkt, beklonken is. De Dorpendeal is mede op initiatief van de Dorpsraad Gaanderen tot stand gekomen. De dorpsraad heeft tot doel de leefbaarheid van Gaanderen te bevorderen en te waarborgen. Ook heeft de dorpsraad tot doel het in voortdurende wisselwerking met de bewoners behartigen van de belangen van de inwoners van Gaanderen bij de gemeente Doetinchem, andere overheden en andere instanties, en het verrichten van alle handelingen die daarmee verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn, in de meest ruime zin.

Op dit moment hebben nog een aantal zaken onze aandacht. Denk bijvoorbeeld aan de uitwerking van de Dorpendeal. Maar ook verkeersveiligheid: voor de vangrail ter hoogte van het bruggetje over de Bielheimerbeek (Rijksweg) heeft de afdeling Verkeer van de gemeente twee voorstellen beoordeeld. Ze kijken nu hoe één daarvan wordt gerealiseerd. We houden de vinger aan de pols. In september kunnen we nogmaals reageren en commentaar geven op het Mobiliteitsplan van de gemeente, dat naar verwachting in oktober aan de gemeenteraad wordt gepresenteerd. Hierin wordt o.a. de verkeersveiligheid van de Rijksweg en van het kruispunt Hoofdstraat-Rijksweg-Vulcaanstraat onder de aandacht gebracht.

Ook zijn er ontwikkelingen op het gebied van woningbouw. Denk aan het plan op het terrein van de Augustinusschool, de plannen voor een apparte-

mentencomplex op de locatie van het oude postkantoor en de eventuele plannen voor het realiseren van acht flexwoningen (zie vorige Gaanderbode onder Wijknetwerk). Ook hierbij wordt de dorpsraad betrokken. Vorig jaar is het ons gelukt de geldautomaat bij 't Ganderije terug te krijgen. Op dit moment zijn we in overleg met Plus Nederland en PostNL om de pakketservice voor retourzendingen bij de plaatselijke Plus-supermarkt weer terug te krijgen. Dit allemaal om de leefbaarheid van ons mooie Gaanderen op peil te houden.

En... vanaf 8 september a.s. heeft Gaanderen haar eigen Kabouteroute. Deze wandelroute biedt bezoekers, waaronder kinderen en hun familieleden, de mogelijkheid om Gaanderens monumenten te ontdekken via speciaal geplaatste kabouterdeurtjes. Onderweg worden deelnemers getraakteerd op verhalen en gedichten over de betreffende monumenten, te vinden in een begeleidend routeboekje. De totstandkoming van deze route is een gezamenlijk initiatief van Stichting Open Monumenten Dag Doetinchem en o.a. de Oudheidkundige Vereniging Gander. Daarnaast hebben schrijfster Joske Elsinghorst, vormgever Roy Mulder en illustrator Nicol Schreur bijgedragen aan de realisatie. De officiële opening van de Kabouteroute vindt plaats op 8 september bij de Sint Martinuskerk in Gaanderen, om 19.00 uur. Geïnteresseerden kunnen hier kosteloos bij aanwezig zijn.

De Dorpsraad Gaanderen is zeker geen ééndagsvlieg. Zoals u in de artikelenserie in de Kronyck (Uitgave van de Oudheidkundige Vereniging Gander) kunt lezen is de dorpsraad al tientallen jaren actief om de leefbaarheid in Gaanderen te verbeteren. Tot slot willen we alle inwoners van Gaanderen een hele fijne kermis toewensen.

Dorpsraad Gaanderen
info@dorpsraadgaanderen.nl



Nieuw in Gaanderen: LEF Therapie

Mag ik mijzelf even voorstellen? Mijn naam is Jacqueline Stienissen en in 2020 ben ik gestart met LEF Therapie in Doetinchem. Sinds 1 augustus is LEF Therapie verhuisd naar de Korte Huitinkstraat in Gaanderen.

Wat is LEF Therapie voor een praktijk?
Je kunt er terecht voor holistische therapie - coaching en massages.

Wat betekent holistisch?

Hiermee wordt bedoeld dat je als mens uit één geheel bestaat. Wanneer er klachten ontstaan wordt er vaak alleen naar het fysieke gedeelte gekeken maar bij LEF therapie kijk ik verder. Om een (terugkomende) klacht te verhelpen is het belangrijk de oorsprong op te zoeken. Vandaar dat als je een afspraak boekt bij LEF Therapie, dan boek je niet concreet voor een dienst maar voor de tijd. Samen gaan we kijken wat jou wensen en behoeftes zijn. Deze kunnen per moment verschillen.

Ben je op zoek naar een massage, dan kun je bij mij terecht voor diverse soorten massages, enkele voorbeelden zijn: Ontspanningsmassage, klachtbehandeling, psoas release, deep tissue, bindweefsel, voetreflex, bedrijfsmassages, stoelmassages, hotstone en cupping. Daarnaast ben ik gespecialiseerd in massage bij kanker. In het najaar komen hier nog de dorn therapie, lymfedrainage en medical taping bij. Ook bij massages geldt dat je massagetijsd boekt. Op dat moment kijken wij welke massage voor jou het beste is. Deze bestaat vaak uit



Foto: Jacqueline in haar nieuwe praktijk

©RM Photographics

een combinatie van diverse technieken. Alleen de hotstone dient van te voren doorgegeven te worden zodat de stenen de juiste temperatuur hebben.

Open Huis 26 augustus

Ben jij benieuwd wat LEF Therapie voor jou kan betekenen en wil je kennismaken met mij?

Kom dan **zaterdag 26 augustus** tussen **14.00 en 16.00 uur** naar het **Open Huis aan de Korte Huitinkstraat 15 in Gaanderen.**

(aan de zijkant van tafeltennisvereniging Odion)

Gaanderhuus

Openingstijden

Woensdagmorgen 10.00-12.00 uur
Donderdagmiddag 14.00-16.00 uur
Vrijdagmiddag 14.00-16.00 uur
Hoofdstraat 11a Tel.: 06 - 5101 3434
www.gaanderhuus.nl info@gaanderhuus.nl



FIETSTOCHT GAANDERHUUS

"Samen fietsen brengt ons verder"

Het Gaanderhuus organiseert fietstochten voor inwoners van Gaanderen van april tot oktober, iedere eerste woensdag van de maand. De fietstocht kent een lengte van 30-35 km. We rijden in groepsverband. Startplek is het Gaanderhuus. Starttijd 13.30 uur.

De route leidt de deelnemers door de prachtige streken van de Liemers en de Achterhoek, van Noord naar Zuid en van Oost tot West. We genieten dan van prachtige routes door bosgebieden,



langs coulissen landschappen en waterwegen en vooral onverwachte binnendoortjes en achterommetjes. "Dankzij de fietstochten van Gaanderhuus leren we de Achterhoek pas echt kennen", vindt deelnemer Esther.

Onderweg pauzeren we in een gezellig restaurant, waar de inwendige mens wordt aangesterkt.

Dit jaar zijn er nog fietstochten op woensdag 6 september en 4 oktober. Aanmelden is niet nodig.



JEU DE BOULES, "OUD SPEL, OOK VOOR JONGE MENSEN"

kennismakingsles wo 6 sept 10.00 uur!

Het Gaanderhuus heeft vlak bij station Gaanderen een mooi aangelegde Jeu de Boules baan in beheer. Op de woensdagochtend in de even weken, spelen we van 10.00-12.00 uur het spel Pétanque ook wel Jeu de Boules genaamd.

Een vrijwilliger van het Gaanderhuus zorgt voor de begeleiding van de deelnemers en het spel, de verzorging van de baan en de aanwezigheid van voldoende jeu de boules ballen. Na een uurtje spelen pauzeren de deelnemers in het Gaanderhuus onder het genot van een kopje koffie. Het bewegen in de buitenlucht, spelplezier

en natuurlijk ook het competitie-element zijn voor de deelnemers belangrijke redenen om op woensdagochtend aanwezig te zijn.

Leeftijd en lichamelijke mogelijkheden spelen daarbij geen rol. De laatste boule beslist het spel: "Jeu de boules geeft je een lekker vakantiegevoel", aldus Netty.

Kom eens langs: we geven een kennismakingsles op woensdag 6 september om 10.00 uur.

We zijn er tot en met september. Daarna gaat de groep jeu de boules naar binnen, om in herfst en wintermaanden in de Trefkuul het spel koersbal te spelen. Aanmelden is niet nodig.

Agenda september

zondag	3 sept	14.00-16.00	middag voor alleenstaanden
dinsdag	5 sept	11.00-12.00	Ruiluurtje
woensdag	6 sept	10.00-12.00	inloop
		10.00-12.00	jeu de boules
		13.30-16.30	Fietstocht
		17.00-18.30	eten OPGEVEN
donderdag	7 sept	14.00-16.00	Bloemschikken OPGEVEN
		19.30-21.30	sjoelen/spellen
vrijdag	8 sept	14.00-16.00	rummicub/kaarten/biljarten
woensdag	13 sept	10.00-12.00	inloop
		17.00-18.30	eten OPGEVEN
donderdag	14 sept	14.00-16.00	Bingo OPGEVEN
		19.30-21.30	sjoelen/spellen
		10.00-11.00	dansen/bewegen op muziek
vrijdag	15 sept	14.00-16.00	rummicub/kaarten/biljarten
woensdag	20 sept	10.00-12.00	inloop
		10.00-12.00	jeu de boules
		17.00-18.30	eten OPGEVEN
donderdag	21 sept	14.00-16.00	Knutselen OPGEVEN
		19.30-21.30	sjoelen/spellen
vrijdag	22 sept	14.00-16.00	rummicub/kaarten/biljarten
ZONDAG	24 SEPT	11.00-17.00	PLEINENFEEST
			Gaanderhuus open.
woensdag	27 sept	10.00-12.00	inloop
		17.00-18.30	eten OPGEVEN
donderdag	28 sept	14.00-16.00	Bakken
		19.30-21.30	rummicub/kaarten/biljarten
vrijdag	29 sept	10.00-11.00	dansen
		14.00-16.00	rummicub/kaarten/biljarten



Mijn Diensten

Trailermaak maken
Zadelmaak maken
Vertrouwenstraining
Desensitizing
Grondwerktraining / Coaching
Probleemgedrag oplossen
Heropvoeding
Zadel Consulting

"In plaats van het paard te leren onze taal te spreken, kunnen wij ook leren de taal van het paard te spreken"

Ik ben vanaf jonge leeftijd fanatiek geweest met natural horsemanship. Ik wil graag mijn kennis delen en mensen leren hoe ze op deze fijne respectvolle manier met paarden kunnen omgaan. Het is mijn passie om paarden op een gezonde manier te trainen, gebaseerd op vertrouwen, om zo samen geweldige prestaties te behalen.

EquiFluent
Cato Gras
+31 615 637 943
www.equifluent.nl



Hengelsportvereniging
De Oude IJssel Gaanderen
www.hsvdoij.nl | info@hsvdoij.nl

Actie van de maand



Well Being
BY LAVONN

Een combinatie van wassen, knippen en drogen. met een persoonlijk advies en een gratis shampoo die bij jouw haartype past.

Daarbij een half uur ontspannings- of sportmassage naar keuze.

Normale prijs 57 euro.

Nu voor 45 euro.

BOEK NU!

KORTING

21%

WELLBEINGBYLAVONN.NL
0315 323 976



OPEN HUIS

ZATERDAG 26 AUGUSTUS
14:00 - 16:00 UUR

U bent van harte uitgenodigd

Korte Huitinkstraat 15
7011 BC Gaanderen

Holistische therapie - ontspanningsmassage - klachtgerichte massage -
bedrijfsmassage - massage bij kanker - massage bij burn - out.

Uitvaartzorg Kremer en Uitvaartcentrum Ganderije

Ongeacht of en waar u verzekerd bent.

Bel voor meer informatie, het vastleggen van de wensen of het melden van een overlijden.

Uitvaartzorg Kremer

Lokaal betrokken



0315-700212 | Hoofdstraat 3 Gaanderen | www.uitvaartzorgkremer.nl

Café Hartjes

Via deze weg willen wij jullie informeren over het feit dat Cafè-Zalen Hartjes in Gaanderen nog steeds te koop staat. Hierdoor kunnen wij garant staan voor feestjes en partyen tot juli 2024. Dus mochten jullie nog een leuk, goed verzorgd en ouderwets gezellig feest geven kom gerust naar Cafè-Zalen Hartjes. Helaas verzorgen wij geen catering meer op locatie en ook het afhalen van salade's e.d op of rondom de feestdagen behoren niet meer tot de mogelijkheden. Informatie nodig voor een feestje of een feestje plannen bel 0315-324384. Bij ontwikkelingen omtrent de verkoop zullen wij jullie via deze weg weer informeren.

Tot ziens bij Cafè-Zalen Hartjes in Gaanderen
Met vriendelijke groeten,
Hans & Toos Hartjes

7even Festival: 'Trots en ontzettend dankbaar'



Afgelopen zaterdag werd voor de tweede keer het 7even Festival gehouden aan de Binnenweg. Het was weer een groot succes. De organisatie omschreef de dag als "intens" en is "trots en ontzettend dankbaar". Volgend jaar weer? Foto: RM Photographics

Natuur en cultuur bij De Groene Knoop op Open Monumentendag

Zaterdag 9 september is het Open Monumentendag bij de monumentale boerderij in Natuurpark Overstegen in Doetinchem en er zijn activiteiten te beleven rond natuur en cultuur(historie). Er zijn o.a. excursies, een bijenimker en activiteiten voor kinderen.

Stichting S.A.M. De goede doelen winkel

Openingstijden: Silvoldeweg 95
dinsdag: 10.00 - 14.00 7061 DM Terborg
woensdag t/m zaterdag: 10.00 - 16.00 Tel.: 0315-324588



Nieuw bij Wellbeing by LaVonn



Yoga



Mijn naam is Miko Rengeling en ik ben yogadocent. Yoga betekent voor mij thuis-

komen bij mezelf. Even weg zijn uit deze hectische wereld waarin er zo ontzettend veel verwachtingen zijn. Door yoga kan ik dit allemaal even loslaten zodat ik weer helemaal mezelf mag en kan zijn. Omdat ik er van overtuigd ben dat er meer mensen zijn die hier behoefte aan hebben, heb ik ervoor gekozen om gediplomeerd yogadocent te worden. Dit stelt mij in staat om mijn passie voor yoga op een professionele manier te delen met iedereen die hier behoefte aan heeft. Zo kunnen we samen de wereld een klein beetje mooier maken. Want ik geloof in de kracht van yoga! Ik geef Hatha yoga, en dan zowel dynamische als rustige lessen. Net waar op dat moment behoefte aan is. In mijn lessen ligt de focus op de adem, kracht en balans. Wat ik heel belangrijk vind is dat iedereen zich op z'n gemak voelt en vanuit daar durft toe te staan om volledig te gaan voelen in plaats van te denken. Dus uit je hoofd, naar je hart om in die staat van zijn de yogamat weer verlaten. Om een extra diepe staat van ontspanning te bereiken maak ik tijdens de eindontspanning gebruik van klankschalen. Ik kijk er naar uit om jullie te mogen verwelkomen in één van mijn lessen! Namasté.

Kennismakingsles yoga

Woensdag 6 september kun je komen voor een kennismakingsles van 10.00 - 11.15 uur of maandagavond 19.15 uur tot 20.30 uur. Proefles: €7,50. Vanaf november worden bovenstaande dagen en tijdstippen vaste yoga lessen bij voldoende deelname bij Wellbeing by Lavonn.

Kappers- en schoonheidsbehandelingen

Alena komt als zzzp-er ons team versterken. Heb jij ook plannen om als zzzp-er te gaan werken of een stoel te huren? App/ bel 06-27654662 en vraag naar de mogelijkheden.



Huid en Haar bij Alena

*Pedicure - haarstyliste -PMU- Schoonheidsspecialiste

Hallo, ik ben Alena. Ik ben gespecialiseerd in kappers- en schoonheidsbehandelingen. Daarnaast kunt u ook bij mij terecht voor een pedicure, permanente make-up, visagie, het hele plaatje qua uiterlijk en verzorging. Ik werk dinsdag, vrijdag en zaterdag vanuit Lavonn Haarmode, Hoofdstraat 3B in Gaanderen. Voor meer informatie over behandelingen of een afspraak maken kunt u contact met mij opnemen via 06-16541801 (ook whatsapp). Ook via de website kunt u uw afspraak online inboeken. www.lavonn-haarmode.nl

Groetjes Alena

Trommelfestijn voor kinderen op 27 augustus

SamBam Percussiegroep Achterhoek houdt zondagmiddag 27 augustus een trommelfestijn voor kinderen in de grote speeltuin van Het Onland.

Er zijn Braziliaanse trommel en capoeira workshops, door de Braziliaanse bandleider Dudu. Er is een kinderdisco met een DJ waar je dansworkshops kunt volgen. Ook zijn er onder andere een ballonnenclown, een schminker, springkussens, een loterij met prijsjes én een hoofdprijs: een gloed-

nieuwe kinderfiets (beschikbaar gesteld door Brethouwerzwieler in Gaanderen).

Ben je moe geworden van al het leuks? Dan kun rond 14 uur ook genieten van ons optreden.

Belangrijk om te weten: de ENTREE is GRATIS. Er mag daarom geen eigen eten en drinken meegenomen worden op het terrein. Tegen betaling kan er eten en drinken gekocht worden.



Zaterdag 21 oktober 2023

Opendag bij Miranda Meijer.NL

DE MAGIE VAN HET BREIN

Met lezingen van Het beelddenkende Brein

Persoonlijk advies door Miranda Meijer, Natasja Esmeijer en een speciale gast

Steuerinkstraat 56
7011 JN Gaanderen
www.beeldenkendenbrein.nl



Open repetitie Popkoor Doetipop 5 september

Op dinsdagavond 5 september van 20.00 - 22.00 uur houdt Popkoor Doetipop een open repetitieavond.

Wij zijn op zoek naar enthousiaste, gemotiveerde nieuwe leden.

DOET INPOP

sopranen en sopranen. Heb jij ervaring met meerstemmig zingen en ben je gemotiveerd om (ook thuis) tijd in je hobby te steken? Kom dan kijken, luisteren en meedoen. Wie weet is het een match!

Doetipop is een enthousiast, gemengd popkoor, met focus op kwaliteit. We zingen met ongeveer 20 leden onder leiding van topdirigente Eline Ruisch. We zingen tot 6-stemmige popmuziek, uptempo, maar ook ballads en a-capella. Op dit moment is er plek bij de lage altten, bassen, mezzo-

Wij repeteren bij Sport- en cultureel centrum de Pol in Gaanderen.

Tussendoor hebben we een korte drinkpauze, dus een flesje water is handig om mee te nemen. Meer info over Doetipop kun je vinden op www.doetipop.nl, Facebook Doetipop en Instagram Doetipop.

Verbouwing bij ALDI Gaanderen tot 19 september

De ALDI is tot en met 19 september gesloten om de winkel om te bouwen naar 'een nieuw concept'.

Groente en fruit komen nu vooraan in de winkel te liggen.

De winkel gaat woensdag 20 september om 8.00 uur weer open.

ABC uit Gaanderen is Nederlands Biljartkampioen

Zaterdag 24 juni is in Nieuwegein het 1e team van ABC uit Gaanderen Nederlands biljartkampioen geworden in de C1 klasse. In een bloedheet sport- en evenementencomplex Merwestein in Nieuwegein wist het team uit Gaan-

deren de landstitel naar zich toe te trekken. Het team bestaat uit Jan Hendriks, Sjaak Sessink, Hugo Klein Holte, Jules Derksen, Frank Gries, Laurens Maatman en Hugo Cornelissen. De laatste 3 staan niet op de foto.



Duurzaam Gezond Gaanderen

De afgelopen jaren zijn we flink wakker geschud over het onderwerp gezondheid. Gezondheid is natuurlijk wel wat meer dan de afwezigheid van een ziekte. Alleen pillen en prikken maken je meestal niet gezond. De Gaanderbode laat inwoners met expertise aan het woord over allerlei mogelijke aspecten van lichamelijke en geestelijke gezondheid. Wat kun je allemaal zelf doen voor je gezondheid?

Wil jij ook wat vertellen vanuit je beroep of ervaring? Voel je welkom om contact op te nemen via gaanderbode@gmail.com of 06-47829074.

Lymfoedeem

De meeste mensen hebben er wel eens last van gehad. Opgezette lymfklieren in je hals wanneer je last had van een ontsteking in bijvoorbeeld je oor, neus of keel. In dit stuk leggen we uit wat lymfoedeem is en wat eraan gedaan kan worden. Deze lymfklieren zorgen ervoor dat de infectie of ontsteking niet verder gaat naar de rest van je lichaam. De witte bloedcellen in de lymfklieren zorgen er namelijk voor dat bacteriën dood gaan. Niet alleen in onze hals zitten lymfklieren maar door ons hele lichaam. Wel honderden lymfklieren. Ze liggen vooral in onze hals, oksels, buikholte en liezen.

Lymfestelsel

Deze lymfklieren staan in verbinding met de lymfevaten. Samen vormen ze in ons lichaam het lymfestelsel. Het lymfestelsel vervoert lymfe door ons lichaam. Lymfe bestaat vooral uit water, eiwitten en witte bloedcellen. Naast de afweer tegen ziektes en infecties zorgt het lymfestelsel ervoor dat er niet teveel

vocht in de weefsels van ons lichaam zit.

Als het lymfesysteem de eiwitten en het vocht niet kan afvoeren, blijven de eiwitten achter in de weefsels. Deze eiwitten trekken vocht aan. Zo komt er nog meer vocht in de weefsels en ontstaat lymfoedeem. Sommige mensen krijgen kort na de behandeling al lymfoedeem. Bij andere mensen ontstaat lymfoedeem pas jaren later.

Lymfoedeem

Soms ontstaat lymfoedeem vanzelf. Dan is er een aangeboren verstoring van het lymfestelsel, waardoor het niet goed functioneert. Vaker ontstaat lymfoedeem wanneer ons lymfestelsel beschadigd wordt. Door bijvoorbeeld een ongeluk, operatie of de behandeling van kanker. Bij een operatie in geval van kanker worden namelijk vaak lymfeklieren verwijderd om te controleren of daar kankercellen in zitten. Hierdoor werkt het lymfestelsel minder goed. Ook bestraling tijdens de behandeling van kanker maakt de kans op lymfoedeem groter, omdat het lymfestelsel door de bestraling beschadigd wordt.

Oedeemtherapie

Oedeemtherapie heeft als doel het lymfesysteem te stimuleren door middel van lymfedrainage. Lymfedrainage is een lichte massagevorm waarmee de vochtdoorstroming gestimuleerd wordt. Dit wordt vaak gecombineerd met fascie- en bindweefseltechnieken. Al onze spieren, gewrichten, organen, bloedbanen en zenuwweefsel zijn doorweven en omgeven door fascie. Het verbindt alles met elkaar en maakt het lichaam tot een samenhangend, functionerend geheel. Als gevolg van een trauma, operatie, bestra-

ling of stress kan er lokaal een fibrose (verharding van het bindweefsel) ontstaan, waardoor vocht vastgehouden wordt, de bloedcirculatie en de afvoer van lymfevocht stagneert. Het aangedane gebied wordt hard, stug en minder flexibel, waardoor bewegingsbeperkingen ontstaan.

Met milde fascie technieken worden onder andere verklevingen in fascielagen losgemaakt. Het gevolg is een betere doorbloeding, verbeterde afvoer van het lymfevocht, minder pijn en een verbeterde bewegingsvrijheid.

Daarnaast kan de oedeemtherapeut ook lymfetaping toepassen. De elastische tape "tilt" de huid als het ware wat op waardoor de circulatie daaronder beter kan plaatsvinden. Soms is het ook nodig om het overtollige vocht af te voeren door druk van buitenaf te geven. Dan kan er gekozen worden voor zwachtelen of het laten aanmeten van een therapeutisch elastische kous.

Door in beweging te blijven, bepaalde oefeningen te doen en zelf ook lymfedrainagetechnieken toe te passen, kun je zelf ook bijdragen aan het verminderen van het lymfoedeem. Bij FysioHolland Gaanderen is Merlijn Pruis gespecialiseerd in oedeemtherapie. Heb je last van oedeem? Neem dan gerust contact op met Merlijn van FysioHolland Gaanderen, we helpen je graag verder.

Met een sportieve groet van
Lietje, Barbara, Dylan, Jeroen
en Merlijn



Aan de lezers van de Gaanderbode

De Gaanderbode is een krant voor Gaanderen, door Gaanderen. Al 6 jaar! Het is elke keer een flinke kluit om hem in elkaar te zetten, maar er wordt alles aan gedaan om hem uit te kunnen blijven geven. Dit betekent echter ook, dat er financiën nodig zijn.

Ben je blij met de Gaanderbode? Wil je hem kunnen blijven lezen? Help dan mee en doneer!

Adverteren kan natuurlijk ook. Op www.gaanderbode.nl vind je de mogelijkheden.

Direct een donatie doen? Scan dan de QR-code of maak het over op: NL80 KNAB 0258 7449 95



Sint Martinuskerk Vieringen

Zondag 27 augustus is er om 9.30 uur een Eucharistieviering. Voorganger is Pastoor Pauw en het gemengd koor verzorgt de zang.

Zaterdag 2 september is er om 19.00 uur een Eucharistieviering. Voorganger is Pastor Smits met zang van het koor Liberate.

Zondag 10 september is er 9.30 uur een Eucharistieviering in het teken van de Kermis. Voorganger is Pastoor Pauw met medewerking van het Schuttersgilde en het gemengd koor.

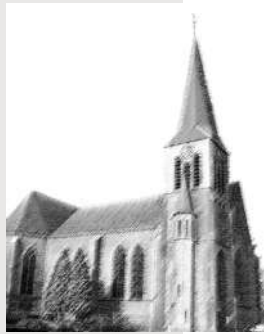
Zaterdag 16 september is er om 19.00 uur een Eucharistieviering. Voorganger is pastor Smits. De zang wordt verzorgd door Cantor Francis Hagemeijer en zij zal worden begeleid door Julian Simmes.

Zondag 24 september is er om 9.30 uur Eucharistieviering. Voorganger is Pastoor Pauw met medewerking van het Gemengd koor.

Zondag 1 oktober is er om 9.30 uur Eucharistieviering bij de Mariakapel op het Augustinusplein. Voorganger is pastor Tilma. De zang wordt verzorgd door het Gemengd koor.

Sam's Kledingactie

Al vele jaren zet Stichting Sam's Kledingactie zich in voor mensen in nood, om door middel van het inzamelen van kleding en schoenen gelden te genereren. Dit najaar organiseren wij weer een inzamelactie, deze keer ten behoeve van versterking van het basisonderwijs in Kamuli, Oeganda. **Op zaterdag 23 september a.s.** vindt in onze parochie de kleding-inzamel-actie plaats. U kunt uw gebruikte kleding, schoeisel, en huishoudtextiel in gesloten plastic zakken afgeven bij het Innamepunt: het portaal van de Sint Martinuskerk aan de Kerkstraat 72 te Gaanderen. Tijd: 's morgens van 09.00 - 12.00 uur.



Jubilarissen bij het Gaanderens Mannenkoor

Tijdens het zomerevenement op 16 juli bij gelegenheid van de afsluiting van het verenigingsjaar van het Gaanderens Mannenkoor zijn een aantal leden van het koor in de bloemetjes gezet. Het gaat om Willibrord Boland en Gerard Vollenberg (50 jaar lid), Wim Peters, Joop Hendriks en Wilfried

Kamperman zijn 40 jaar lid en Dick Schakel 25 jaar. Tijdens een gezellige middag bij golfbaan 't Lohr in Voorst hebben we teruggekeken op een succesvol verenigingsjaar en hebben we geproost op de toekomst. Voor zijn inzet dit jaar kreeg Herbert Klanderman de verenigingsonderscheiding 'De Jorick Simmes Award'.



Op de foto van Martin van der Kemp zien we de leden, dirigent en enkele leden van de Club van 100 met hun partners.

Agenda Gaanderen

Augustus

26	14.00-17.00	Cacao ceremonie in het bos Wellbeing by Lavonn
26	14.00-16.00	Open Dag LEF therapie Praktijk Korte Huitinkstraat
27	9.30	Eucharistieviering Sint Martinuskerk
27	11.00-17.00	Trommelfestijn Sambam voor kids Het Onland

September

1	10.00-12.00	Inloopochtend Jeannette Koster Uitvaartbegeleiding Kerkstraat 119, Gaanderen
2	19.00	Eucharistieviering Sint Martinuskerk
3	14.00-16.00	Middag alleenstaanden Gaanderhuus
5	11.00-12.00	Ruiluurtje spellen/puzzels/tijdschriften Gaanderhuus
5	19.30-21.30	Start cursus tekenen en schilderen met Margreet Wellbeing by Lavonn
6	10.00-11.15	Yoga kennismakingsles met Miko Wellbeing by Lavonn
6	10.00-14.00	Kennismakingsles Jeu de boules Gaanderhuus
6	13.30-16.30	Fietstocht Gaanderhuus
6	19.30	Vergadering Dorpsraad Gaanderen met inloop
8	19.00	Start Open Monumentendagen St. Martinuskerk
10	10.00-16.00	Lavonn's Wellbeing Day bij natuurcamping de Dassenboom Wellbeing by Lavonn
10	9.30	Eucharistieviering Sint Martinuskerk
12	10.00-17.00	Workshop Massage door Roel Wellbeing by Lavonn
9-12		Kermis Gaanderen 2023
15	9.30-12.00	Start Cursus autobiografisch schrijven Wellbeing by LaVonn
16	10.00-17.00	Acces Bars Class met Wendelien en Yvonne Wellbeing by Lavonn
16	19.00	Eucharistieviering Sint Martinuskerk
19	10.00-17.00	Workshop Massage door Roel Wellbeing by Lavonn
23	9.00-12.00	Sams kledingactie St Martinuskerk
24	9.30	Eucharistieviering Sint Martinuskerk
24	11.00-17.00	Pleinenfeest Gaanderen 2023

Oktober

1	9.30	Eucharistieviering Sint Martinuskerk
4	13.30-16.30	Fietstocht Gaanderhuus
4	19.30	Vergadering Dorpsraad Gaanderen met inloop

Opendag De magie van het brein

(Wat heb jij nodig om jezelf te ontplooiën?) **Zaterdag 21 oktober**

Het Beelddenkende Brein verwerkt informatie anders waardoor je vaak niet in het standaard plaatje van de maatschappij past. Daardoor kun je vastlopen op school, in relaties en op je werk. Het voelt dan soms alsof jij de enige bent die wat anders nodig heeft.

Op de Open Dag van Miranda Meijer.NL op zaterdag 21 oktober ontdek je wat jouw brein nodig heeft en hoe intrinsieke motivatie je gaat helpen om de stappen te zetten die je graag wilt zetten.

Miranda Meijer en Natasja Esmeijer zijn samen Het Beelddenkende Brein. Zij geven samen de Kernopleiding Beelddenken waarin ze je laten ervaren dat beelddenken net zo normaal is als taaldenken.

Om je een idee te geven wat deze opleiding inhoudt, geven ze tijdens de opendag de volgende lezingen:

- Dominantieprofielen en hooggevoeligheid, met het verschil tussen taaldenken en beelddenken.
- Neurodiversiteiten en genderdiversiteit en de relatie met beelddenken.

- Hoogbegaafdheid en het natuurlijk leerproces van beelddenkers
- Beelddenken en HB en wat je daarvan merkt als volwassene.

Miranda Meijer is Maatwerk2 coach. Zij begeleidt gezinnen, managers en teamleiders in het bedrijfsleven.

Opendag

Zaterdag 21 oktober van 11.00 tot 15.00 uur op het K.i.K.Atelier, Steverinkstraat 56 in Gaanderen.

Colofon

Uitgave

De Gaanderbode is een uitgave van Tekst Oké.

Hoofd- en eindredactie
Astrid van Beveren

Vormgeving

Jolanda Doornenbal, Astrid van Beveren

Fotografie

O.a. Roel Maat, RM Photographics

Druk

Flevodruk Harlingen

Auteursrecht ©2023 Tekst Oké
Bereikbaarheid Redactie

Website: www.gaanderbode.nl
E-mail: gaanderbode@gmail.com
Telefoon/Whatsapp: 06-47829074
Facebook @Gaanderbode

Donaties voor de Gaanderbode

De Gaanderbode valt gratis op de mat in Gaanderen. Financiële bijdragen zijn welkom om dit te kunnen blijven doen. Geven en ontvangen blijven zo in balans. Een vrije gift doe je eenvoudig via de website: gaanderbode.nl.

Hartelijk dank voor de donaties aan de Gaanderbode! Elke bijdrage is welkom!

50 jaar geschiedenis van Sport- en cultureel centrum De Pol

In 2024 bestaat de Gaanderense sporthal 50 jaar. Daar wordt komend jaar veel aandacht aan besteed. Hoe, dat merkt u nog wel. In 2019 verscheen in de Kronijck een artikel over het ontstaan van de sporthal en (zaal)sportclubs in Gaanderen. Harry Krul schreef dit en geeft toestemming om dit in afleveringen in de Gaanderbode te plaatsen. In deze uitgave van de Gaanderbode aflevering 2.

Het ontstaan van nieuwe verenigingen

In 1973 organiseert de Stichting Sport en Cultuur een voorlichtingsbijeenkomst. Tijdens deze avond vraagt de stichting uitgebreid aandacht voor een groot aantal sporten die nog niet in Gaanderen worden uitgevoerd. Sporten die met de komst van de nieuwe sporthal ineens behoren tot de mogelijkheden. Dit had het beoogde effect. Nieuwe clubs (als Volga, BeCeGe, Poona, Tega'74, VVG'25 afdeling zaalvoetbal en Tempora) ontstaan en de al bestaande verenigingen Minerva en ODION krijgen een sterke groei-impuls.



Volga | Voor de komst van de sporthal was er in Gaanderen wel een aantal volleybalteams, maar die volleyballen in de veemarkthal in Doetinchem. "Als de beesten eruit waren, mochten wij", vertelt Jan Liebrand, lid van het eerste uur van Volga. Toen de sporthal kwam gaf dat een enorme stimulans. Volleybalvereniging Volga werd op 12 februari 1974 opgericht in zaal Teunissen en startte met 90 leden. Langzamerhand is Volga uitgegroeid tot één van de grotere sportverenigingen en neemt in het Gaanderense sportleven een belangrijke plaats in. Bij het 45-jarig bestaan in 2019 heeft Volga 220 leden, waarbij opvalt dat er wel jeugdteams zijn, maar dat die alleen maar uit meisjes bestaan. Belangrijkste actie naast het volleyballen is de Moederdag-bloemenactie, om de kas wat te spekken.



BeCeGe | Ook bij BeCeGe was de bouw van sporthal De Pol in Gaanderen in 1974 directe aanleiding voor de oprichting. Broer en zus Tomberg namen het initiatief om een basketbalvereniging te starten. Dit tweetal kende basketbal eigenlijk alleen maar in woord. Carla volgde een opleiding tot sportlerares en kon zich enigszins een beeld vormen, Peter in het geheel nog niet. Zij belegden een oprichtingsvergadering op 13 februari 1974 in café Teunissen. Tijdens de eerste Algemene Leden Vergadering besloot men zich BeCeGe '74 (Basketball Club Gaanderen '74) te noemen. Bij de oprichting was sporthal De Pol nog niet gereed. Tot de bouw was afgerond, werd er getraind in sporthal De Paasberg in Terborg. Het ledenaantal van BeCeGe varieert sterk over de jaren, want de Achterhoek is niet echt basketbal-minded. Een paar keer wordt BeCeGe bijna opgeheven, maar fusies (overnames) redden BeCeGe, b.v. met Isel Stars uit Zelhem. In 2011 verhuist BeCeGe van Gaanderen naar Doetinchem; er zijn eigenlijk veel meer Doetinchemse dan Gaanderense leden en dat betekent dat men dicht bij huis wil trainen en wedstrijden spelen. Vanaf 2012 speelt BeCeGe in de Bongerd in Doetinchem. Het grappige is dat de club zich nu BeCeGe Doetinchem noemt.



G.B.C. Poona | Eveneens in 1974 is de Gaanderense Badmintonclub Poona opgericht toen de Gaanderense sporthal klaar kwam. De naam Poona is ook de naam van de plaats in India die wordt beschouwd als de bakermat van badminton. Poona startte in 1974 met 70 leden en had alras een wachtlijst! Eind 1982 waren er 130 leden. De sporthal wordt een zeer geschikte accommodatie genoemd, maar veel meer spelers kan Poona in de zaal niet kwijt. Poona speelt tegenwoordig zowel in De Bongerd in Doetinchem als in De Pol in Gaanderen. Nog steeds neemt Poona een belangrijke plaats in het sportleven van Gaanderen in met zo'n 150 leden.



Tempora | Tempora is in 1974 ontstaan uit een fusie van de twee bestaande Gaanderense gymnastiekverenigingen, te weten St. Paulus en Pr. Beatrix. Was de jeugd eerst lid van een gymnastiekvereniging, het ontstaan van allerlei zaalsportverenigingen had wel als neveneffect dat dat de gymnastiekvereniging minder in trek kwam.

St. Paulus | St. Paulus is in februari 1929 opgericht. Men zag gymnastiek als een middel tot wilstraining en lichaamsbeheersing! In eerste instantie een R.K. gymnastiekvereniging met alleen een herenafdeling. In de oorlogsjaren lag het verenigingsleven stil, maar direct erna werd de draad weer opgepakt. Wel werden de eerste uitvoeringen, door gebrek aan eigen uniformen, gehouden in de lange witte broeken van de schutterij! In 1969 was het 40-jarig bestaan; bij de receptie sprak o.a. wethouder Ernst, die zei dat hij hoopte dat het 50-jarig jubileum in een eigen sporthal in Gaanderen gehouden zou kunnen worden. Nu moest St. Paulus voor het feest uitwijken naar sporthal 'De Paasberg' in Terborg.



Prinses Beatrix | De openbare gymnastiekvereniging Pr. Beatrix is 13 oktober 1946 opgericht. Burgemeester Boddens Hosang schreef bij het 10-jarig bestaan dat Pr. Beatrix volksopvoeding en volksgezondheid diende. Bij het 25-jarig bestaan zei wethouder Ernst tijdens de receptie opnieuw dat "de Gaanderense verenigingen de hoofden bij elkaar moesten steken om tot een spoedige bouw van de sporthal te komen". Hierbij gaf hij wel aan dat de bevolking ook zijn steentje daaraan zou moeten bijdragen.



Fusieclub Tempora | In februari 1974 is er voor het eerst gesproken over samenwerking tussen de beide gymnastiekverenigingen en omdat beide verenigingen het voordeel ervan zagen, heeft dit in april 1974 al geresulteerd in de nieuwe gymnastiekvereniging Tempora, met als ondertitel 'tijden veranderen, wij ook!'. In 1974 heeft Tempora 500 leden!



Na de opening van de sporthal werd dat aantal snel kleiner door de oprichting van o.a. Volga, Poona en BeCeGe. In 1999 zijn er 250 leden. In 2004 komt bij de sporthal een spiksplinternieuw onderkomen gereed, waardoor de voorzitter zegt: "we komen van de hel in de hemel", want de vereniging moest het lang doen met de gymzaal aan Bethlehemstraat, die rijp voor de sloop was. Inmiddels heeft Tempora zich gespecialiseerd in het damesturnen en is uitgegroeid tot een succesvolle turnvereniging met een aantal nationaal behaalde titels.



Tega '74 | Op 23 januari 1974 is Tega '74 opgericht (Tennisvereniging Gaanderen). In eerste instantie werd er gespeeld op 2 gravelbanen achter de in de aanbouw zijnde sporthal. Daar speelde Tega toen al competitie, terwijl men zich moest douchen in de ruimtes van de sporthal. Al in augustus dat jaar heeft Tega 60 leden en staan er 20 op de wachtlijst! Tega timmert aan de weg en in augustus 1979 worden het eigen tennispark met verenigingsgebouw aan de Warnersstraat geopend.



VVG'25 | De al lang bestaande Gaanderense voetbalvereniging VVG'25 heeft van de bouw van de sporthal gebruik gemaakt om een zaalvoetbalafdeling op te richten.



ODION | Ook de geschiedenis van tafeltennisvereniging ODION is in dit kader het vermelden waard. Werd er eerst getafeltennist in het gymlokaal van de St. Martinusschool, in de openbare school (toen nog aan de Kerkstraat), en zelfs in de kantine van de voormalige Ferro, toen de sporthal er klaar was, verhuisde ook ODION daar naartoe. Maar ODION groeide heel hard en dat leidde ertoe dat er te weinig ruimte te huren was in de sporthal. In 1982 heeft ODION aan de Korte Huitinkstraat een hal gekregen en bezit dus een geheel eigen speelzaal.



H.V. Minerva '61 | Handbalvereniging Minerva is al in 1961 opgericht en speelde eerst gewoon op buitenvelden. Door de sporthal is Minerva sterk gegroeid.

